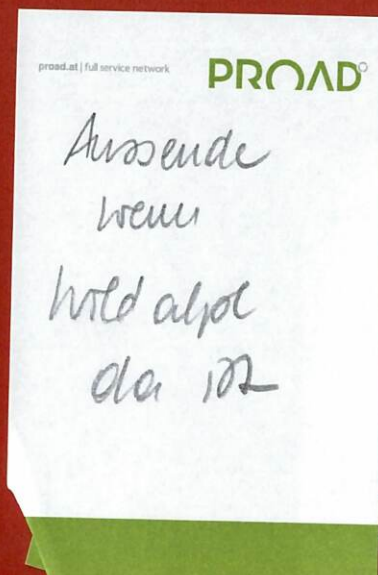


ZERTIFIKATSKURS

Medizinische Trainingslehre im Leistungssport

16. – 17. Oktober 2026
MedUni Graz



Leitung:

na Windhaber

Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober

PROGRAMM

Freitag, 16. Oktober 2026

09:00 – 09:15 Uhr	Begrüßung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer <i>Univ.-Prof. Dr. Holger Till</i>
09:15 – 10:30 Uhr	Das Konzept der Medizinischen Trainingslehre im Leistungssport <ul style="list-style-type: none">• Inhalte der Sportmedizinischen Untersuchung für das Wettkampftauglichkeitsattest• Prinzipien der Medizinischen Trainingslehre im Leistungssport• Trainingskategorisierung mittels Feldtests <i>Dr. Jana Windhaber</i>
10:30 – 11:00 Uhr	Pause
11:00 – 12:30 Uhr	Grundsätze der Leistungsphysiologie <ul style="list-style-type: none">• Spezielle Trainingsmethoden zur Leistungssteigerung• Prävention von Überlastung und Übertraining <i>Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober</i>
12:30 – 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 – 15:30 Uhr	Controlling im Leistungssport <ul style="list-style-type: none">• Möglichkeiten der Trainingsdokumentation• Wie hilfreich sind Wearables?• Prognose von Wachstumsschüben bei Kindern und Jugendlichen <i>Mag. Christoph Peischler</i>
15:30 – 16:00 Uhr	Pause
16:00 – 17:30 Uhr	Hochleistungssport mit chronischen Erkrankungen am Beispiel Diabetes mellitus Typ 1 <ul style="list-style-type: none">• Voraussetzungen• Technische Hilfsmittel• Praktische Umsetzung und potenzielle Risiken <i>Univ.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Othmar Moser</i>

TEILNAHMEGEBÜHR

€ 770,-- / für Mitglieder der ÖGSMP: € 720,--

(Preis inkl. Vortragsunterlagen im pdf-Format, Pausenverpflegung exkl. Mittagessen)

Wenn Sie ÖGSMP-Mitglied werden wollen, können Sie sich unter <https://www.sportmedizingesellschaft.at/registrierunganmeldung> anmelden. Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 50,-- pro Jahr.

ANMELDUNG

Ihre verbindliche Anmeldung ist nur mittels E-Mail an info@sportmedizingesellschaft.at möglich.

Betreff: Anmeldung Zertifikatskurs Medizinische Trainingslehre
Wir bitten um Angabe von Titel, Name, ÖÄK Nummer (optional), Rechnungsanschrift und Telefonnummer.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, die Rechnung und die Kontodaten für die Einzahlung der Kursgebühr.

INFORMATION FÜR DIE TEILNAHME

- Um die Ausbildung auf qualitativ hohem Niveau und optimal praxisrelevant durchführen zu können, ist die Teilnehmerzahl limitiert.
- Die Reihung erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Überweisung der Teilnahmegebühren.
- Bild- und Tonaufnahmen von den Vorträgen sind ausnahmslos nicht gestattet.
- Die Kursunterlagen werden Ihnen im pdf-Format zur Verfügung gestellt.
- Zeitliche und inhaltliche Änderungen des Programms behält sich der Veranstalter vor.
- Wird eine Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen nicht erreicht, behält sich der Veranstalter vor, die Veranstaltung gegen Rückerstattung der Kursgebühren abzusagen.

STORNOGEBÜHREN

Bei Stornierung der Anmeldung bis 14. September 2026 werden keine Gebühren verrechnet, bei Stornierung von 15. September 2026 bis zum Kursbeginn werden 50% der Kursgebühren rückerstattet. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung vor Kursbeginn erfolgt keine Rückerstattung des eingezahlten Betrages.

HAFTUNGS AUSSCHLUSS

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden (Personen-, Sach- oder Vermögensschäden) von TeilnehmerInnen. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.